

Die Ausstrahlung macht's

Im Ledigenheim klärte **Regina Först** die Mitglieder des **Unternehmerinnen-Forums Niederrhein** über die Geheimnisse ihrer Ausstrahlung auf und gab **Tipps**, wie man sich selbst lieben lernen kann.



Jegenseitige **Kennenlernen** und das Knüpfen von neuen **Kontakten** gibt es auch beim **Unternehmerinnen-Forum**, das im Lohberger Ledigenheim stattfand. Mittelpunkt der Veranstaltung stand der Vortrag von Regina Först über Ausstrahlung und Charisma.

RP-FOTO: JÖRG KAZUR

MINA KETTNER

„Ausstrahlung – die natürliche Führungsqualität“, so lautet der Titel des Buches von Regina Först. Das Thema ihres Vortrages am Unternehmerrhein hat die Referentin im Lohberger Ledigenheim eingeladen, um circa 150 weiblichen Teilnehmerinnen rund um das Thema Ausstrahlung und Auftreten zu geben. Die Bürgermeisterin Sabina Schmitt und die Referentin Regina Först sind eine Organisation, die Unternehmerinnen, Managerinnen oder weibliche Führungsnachfolgerinnen miteinander bekannt machen will. Sie sollen sich ausstrahlen, ihr Wissen mit anderen teilen und am besten Geschäftsbe-

ziehungen knüpfen.“ Eine Studie hat ergeben, dass 30 Prozent des Erfolgs von der Selbstdarstellung abhängen. Und genau darum geht es in den Ausführungen von Regina Först. Ihre Botschaft ist nach den ersten Worten klar: „Mein Wunsch an die Welt ist, dass man sich so liebt, wie man ist. Denn keiner geht mit uns so hart ins Gericht, wie wir selbst“, erklärte die 49-Jährige mit einem Lächeln. Und diese Botschaft lebt sie auf der Bühne und in ihren Trainingsangeboten für Menschen, die ihre Ausstrahlung verbessern wollen.

Humorvolle Anekdoten

Die Gäste im Saal ließen sich schnell von ihrer guten Laune anstecken und lachten herzlich bei der Schilderung von wohl bekannten Krisensituationen, wie das ewige „Vor-den-Spiegel-stellen-und-sich-zu-dick-finden“-Problem. Dabei erzählte die ehemalige Topmanagerin nicht nur humorvolle

Anekdoten aus ihrem Leben, sondern auch von Ereignissen, die sie auf die Idee brachten, ihre eigene Ausstrahlung erste einmal zu verbessern. „Ich weiß noch genau, wie mein Sohn zu mir sagte, dass ich gar nicht müde aussähe, obwohl ich mich natürlich so fühlte. Aber woher sollte er das denn auch wissen,

wenn ich topgeschminkt, gut angezogen und dynamisch wirkend vor ihm stand?“, so die Personaltrainerin. Die nachdenkliche Stimmung bei den Zuhörerinnen schlug schnell wieder in verständnisvolles Nicken um, als die Referentin mit einem Satz ihr Vortragsthema auf den Punkt brachte: „Ausstrahlung ist die Brücke zwischen innerer Einstellung und äußerer Ausstrahlung.“ Eine Formulierung, die sich die meisten Zuschauerinnen wohl auf der Zunge zergehen ließen.

Regina Först verabschiedete sich mit der Feststellung, dass wir uns genauso wertvoll und bewundernd betrachten sollten, wie wir Kunstwerke in Museen bestaunen. Wir seien schließlich jeder ebenso einzigartig, wertvoll und verdienten somit dieselbe Wertschätzung. Tausender Applaus brandete auf, sowie vereinzelt stehende Ovationen für eine Frau, die selbst ausstrahlte, was sie anderen beibringen möchte.

INFO

Vorher – nachher

Das Unternehmerrhein-Forum hatte zum Thema Ausstrahlung und Charisma eine „Vorher – Nachher“-Aktion mit vier Frauen aus dem Forum veranstaltet. Alle Beteiligten, sprich Moderatoreninnen, Farb- und Typberaterinnen, Stylistinnen und die Fotografin, sowie natürlich die vier Frauen waren eingeladen und präsentierten stolz ihr „neues Ich“ oder ihre „Werke“.