

# ELYSIA YOGA EVENT

## PROGRAMM

### AM 1.6.24

	Raum 1 Lichthalle	Raum 2 Meet loop	Raum 3 MOOOVE	Raum 4 Workshops	Marketplace / Camper	Outdoor nur bei gutem Wetter
10.00					<b>Gong Opening</b> - Heide Marx	
11.00	<b>Inside Flow</b> Bettina Reifenrath	<b>Achtsamkeitsmeditation</b> Imke Nordmann	<b>Sanfter Vinyasa Flow</b> Svenja Holtfrerich	<b>Lachyoga</b> - Iris Bender	Chill - DJ Kiti Arsa	<b>Yoga Dance</b> - Jasmin Ningel
12.00	Journey to Anahata <b>Chakrayoga</b> - Saskia Bosch	<b>Rücken yoga</b> - Yasmin Pieper		<b>Ayurveda</b> - Michaela Rüll	Handpan	Gehmeditation
13.00			<b>Hatha Yoga &amp; Klangreise</b> Svenja Holtfrerich	<b>Blindes Vertrauen</b> - Kerstin Zachcial	Gitarre	OM Klangteppich
14.00	<b>Yoga &amp; Mantra</b> Sundaram	<b>Breath - Buteyko Methode</b> Bettina Reifenrath		<b>Cupping Workshop</b> - Sara Malangeri		Mantrasingen
15.00	<b>Soundbath</b> - Claudia Fander	<b>Lachyoga</b> - Iris Bender	<b>Flying Bodywork</b> Tammy Asanoff bei schönem Wetter draußen	<b>Kali Meditation</b> - Kerstin Zachcial	Carmen Bader <b>Astrologie Sprechstunde</b> im Camper	<b>Flying Bodywork</b> Tammy Asanoff bei schlechtem Wetter im Mooove
16.00				<b>Handpan Workshop</b> Sven Kirchhofer		
17.00	<b>Yoga Dance</b> - Jasmin Ningel	<b>Flow Yoga</b> - Yasmin Pieper	<b>Kundalini &amp; Gong</b> - Heide Marx			<b>Extatic dance Session</b> DJ Kiti Arsa
18.00	<b>17.30-19.00 Uhr Konzert:</b> Sundaram   Stefanie Lucas - Gesang, Gitarre   Kiti Arsa - DJ   Johannes Backhaus - Schlagzeug, Perkussion					
19.00						

**Programm und Workshops, Konzert, Soulfood/Wasser/Tee all day long sind im Ticketpreis inbegriffen.**

Farblegende:

alle Level

Mittelstufe mit Vorkenntnissen

**Stand: 20.4.24 - Änderungen vorbehalten**

powered by

